



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

ML Consulting
Group



Unione
Buddhista
Italiana



Associazione
Italiana
di Psicologia



ITALIA
MINDFULNESS.it



BAMBA

British Association
of Mindfulness-based
Approaches

17 SETTEMBRE 2026 | 18:00 | GIARDINO DI ATENEO

ECODHARMA

CONSAPEVOLEZZA E MUSICA PER IL PIANETA

18:00 | Meditazione guidata da **David Loy**,
Professore e scrittore, divulgatore e insegnante
di Buddismo Zen, Direttore emerito e
cofondatore del Rocky Mountain Ecodharma
Retreat Center

18:40 | Intervista a **Guido Freddi**, Istruttore di
mindfulness, guida AIGAE di trekking e
fondatore Mindtrek

19:20 | **Concerto Conairì**, band di musica folk
irlandese composta da Emanuele De Simone,
Mirko Giurato, Lorenzo Beverati

19:45 | Buffet aperto

Evento a cura di **Luca Simione**,
Docente UNINT

A cura della Commissione
Terza Missione/Impatto Sociale di Ateneo