



UNINT
Università
degli Studi Internazionali di Roma

15 APRILE 2026 - 14:00 - AULA 4 E LIVE STREAMING

PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI

Cosa dice la scienza
e cosa significa
nella vita di
tutti i giorni



PROGRAMMA

14:00 - 14:15 | Accoglienza e introduzione

14:15 - 14:40 | Che cos'è l'alta sensibilità? Basi scientifiche e risultati di ricerca

Luca Simione, Professore associato UNINT

14:40 - 15:25 | Essere HSP nella vita quotidiana: riconoscersi, comprendersi, stare meglio

Elena Lupo, Consulente Internazionale Alta Sensibilità e Presidente dell'Associazione Persone Altamente Sensibili

15:25 - 15:45 | Prospettive di ricerca e possibilità di partecipazione a studi futuri

Ilde Pieroni, Psicologa e Istruttrice certificata di mindfulness

15:45 - 16:00 | Domande e confronto aperto

Evento a cura di **Luca Simione**, Professore associato UNINT