

Conoscere e praticare la

mindfulness



Gli incontri si terranno ogni giovedì a cadenza settimanale

12 febbraio • 19 febbraio • 26 febbraio

5 marzo • 12 marzo • 19 marzo • 26 marzo • 2 aprile

16:00 - 17:00 • aula 4

A cura di **Luca Simione**, Docente UNINT

terza missione / impatto sociale
mindfulness @ unint

II edizione